Poniżej znajdziesz 75 pojęć. Nazwijmy je wartościami. Na początku wykreśl 35 mniej istotnych. Pozostało 40 wartości. Wykreśl 20, które są dla Ciebie mniej ważne od pozostałych. Spośród 20 wykreśl jeszcze 13. **Tak, aby pozostało 7 Tobie najbliższych.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Autentyczność | Bezpieczeństwo | Cierpliwość | Ciekawość | Prawość |
| Czułość | Delikatność | Duma | Dyskrecja | Stabilność |
| Elastyczność | Efektywność | Entuzjazm | Godność | Bliskie relacje |
| Piękno | Empatia | Pobożność | Wygoda | Władza |
| Harmonia | Humor | Konsekwencja | Kreatywność | Czystość |
| Lojalność | Mądrość | Miłość | Nadzieja | Doskonałość |
| Niezależność | Odpowiedzialność | Odwaga | Otwartość | Kompetencja |
| Pasja | Pogoda Ducha | Prestiż | Przyjaźń | Pomoc innym |
| Prawda | Pokora | Prostota | Przyjemność | Rodzina |
| Radość | Rozwój | Rozwaga | Ryzyko | Sława |
| Rzetelność | Spontaniczność | Sprawiedliwość | Szczęście | Stanowczość |
| Szczerość | Szczodrość | Spokój | Szacunek | Zadowolenie |
| Szlachetność | Tolerancja | Troskliwość | Twórczość | Zaangażowanie |
| Uczciwość | Wolność | Wierność | Wyrozumiałość | Zdrowie |
| Wrażliwość | Wiara | Wiarygodność | Zaufanie | Zaradność |

\* Ćwiczenie pochodzi z książki Kamili Rowińskiej „Buduj życie odpowiedzialnie i zuchwale”